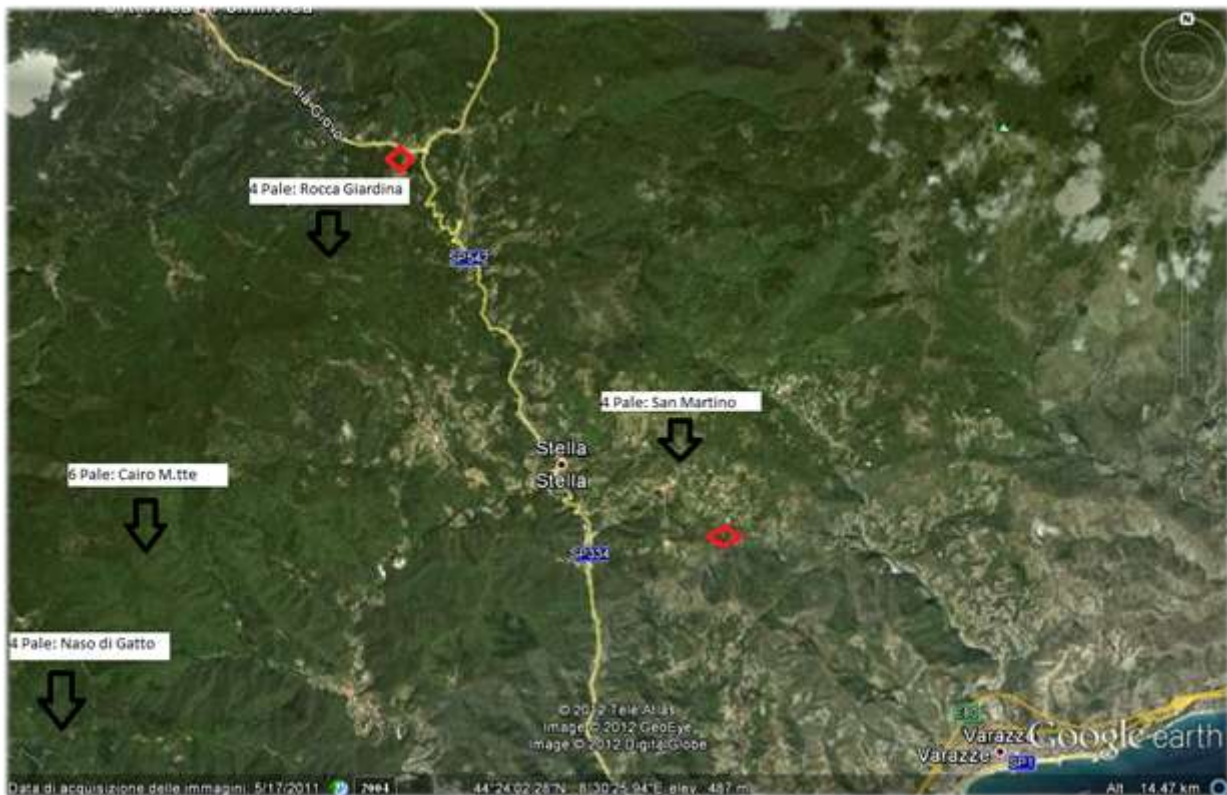


Le fattorie Eoliche



In questi anni la società Fera Srl ha installato quattro fattorie eoliche (http://www.ferasrl.it/parchi_eolico.php), composte da:

4 Pale a Stella San Martino

4 Pale a Pontinvrea (Rocche Giardina)

6 Pale a Cairo Montenotte

4 Pale a “Naso di Gatto”

I quattro siti produttivi rappresentano un unico comprensorio, essendo fra loro collegate da un lungo, ma ben ciclabile, percorso, per buona parte sull'Alta Via dei Monti Liguri, in un contesto naturale di particolare bellezza (faggeta, panorami, facile incontro con fauna selvatica).

La proposta escursionistica in MTB è ottenuta aggregando progressivamente le fattorie eoliche per realizzare percorsi ad anelli e presenta quindi differenti gradi di lunghezza, durata ed impegno, nonché interesse paesaggistico e culturale. L'escursione può comprendere la sosta per la visita a strutture agricole e per la merenda e/o il pranzo in agriturismo / ristorante con specialità del territorio.

Nota: La descrizione proposta si deve intendere come estrema sintesi del percorso.

Con partenza e arrivo da Stella San Martino (rombo rosso a destra della SS 334)

Numero di Pale	Durata - Impegno	Descrizione
4 Pale	Circa 2 ore – facile	Giro dei Prati “del Prezzemolo”
8 Pale	Circa 3 ore – media difficoltà	Dal “giro delle Stelle” si separa con la ripida salita (metà in asfalto e metà su sterrato) fino a Rocca Giardina. Da qui si scende sul “Giro dei Forti” (asfalto) e si ritorna sul “Giro delle Stelle” (sterrato in discesa).
10 Pale	Circa 4 ore – media difficoltà	Dal “giro delle Stelle” si separa con la ripida salita (prima parte in asfalto e poi su sterrato) fino alle fattorie eoliche di Cairo Montenotte (tratto in Alta Via dei Monti Liguri). La discesa su sterrato conduce ad Ellera, quindi si ritorna sul “Giro delle Stelle” da Stella San Bernardo.
14 Pale	Circa 4 ore – media difficoltà	Dal “giro delle Stelle” si separa con la ripida salita (prima parte in asfalto e poi su sterrato) fino alle fattorie eoliche di Cairo Montenotte (tratto in Alta Via dei Monti Liguri). Dopo una larga discesa su sterrato segue un tratto in asfalto e quindi una salita che conduce a Rocca Giardina. Da qui si scende sul “Giro dei Forti” (asfalto) e si ritorna sul “Giro delle Stelle” (sterrato in discesa).
18 Pale	Giornata intera – media difficoltà	Dal “giro delle Stelle” si separa con la ripida salita (prima parte in asfalto e poi su sterrato) fino alle fattorie eoliche di Cairo Montenotte e “Naso di Gatto” (tratto in Alta Via dei Monti Liguri). Dopo una larga discesa su sterrato segue un tratto in asfalto e quindi una salita che conduce a Rocca Giardina. Da qui si scende sul “Giro dei Forti” (asfalto) e si ritorna sul “Giro delle Stelle” (sterrato in discesa).

Con partenza e arrivo da Giovo Ligure – Loc. Casermette (rombo rosso a sinistra della SS 334 / SS 542)

Numero di Pale	Durata - Impegno	Descrizione
4 Pale	Circa 2 ore – facile	Giro dei Laghetti di Pontinvrea. Alta Valle Erro.
4 Pale	Circa 2 ore – media difficoltà (single track – tratto non pedalabile)	Un breve tratto in salita sull'Alta Via dei Monti Liguri seguita da un tratto in single track portano sul Giro dei Prati "del Prezzemolo" e quindi alla fattoria eolica di Stella San Martino. Ritorno sulla stessa strada, ma con varianti tecniche. Nel ritorno si deve affrontare un tratto non pedalabile di circa 600 mt.
4 Pale	Circa 2 ore – media difficoltà (tratto non pedalabile)	Si parte con un tratto in discesa sterrata che porta sul "Giro delle Stelle" e quindi alla fattoria eolica di Stella San Martino. Nel ritorno si deve affrontare un tratto non pedalabile di circa 600 mt.
8 Pale	Circa 3 ore – media difficoltà	Si parte con un tratto in discesa sterrata che porta sul "Giro delle Stelle" e quindi alla fattoria eolica di Stella San Martino. Nel ritorno, presso San Bernardo, inizia la ripida salita (metà in asfalto e metà su sterrato) che porta a Rocca Giardina. Da qui si scende sul "Giro dei Forti" (asfalto).
10 Pale	Circa 3 ore – media difficoltà	Si inizia con un tranquillo "Giro dei Laghetti" di Pontinvrea (asfalto), ma si prosegue lungo l'Alta Via dei Monti Liguri fino alla fattoria eolica di Cairo Montenotte (sterrato). Dopo una larga discesa su sterrato segue un tratto in asfalto e quindi una salita che conduce a Rocca Giardina. Da qui si scende sul "Giro dei Forti" (asfalto) e si ritorna al punto di partenza.
14 Pale	Circa 4 ore – media difficoltà	Si inizia con un tranquillo "Giro dei Laghetti" di Pontinvrea (asfalto), ma si prosegue lungo l'Alta Via dei Monti Liguri fino alla fattoria eolica di Cairo Montenotte e "Naso di Gatto" (sterrato). Dopo una larga discesa su sterrato segue un tratto in asfalto e quindi una salita che conduce a Rocca Giardina. Da qui si scende sul "Giro dei Forti" (asfalto) e si ritorna al punto di partenza.

18 Pale	Giornata intera – <i>media difficoltà</i> (single track)	Un breve tratto in salita sull'Alta Via dei Monti Liguri seguita da un tratto in single track portano sul Giro dei Prati "del Prezzemolo" e quindi alla fattoria eolica di Stella San Martino. Si prosegue poi col "giro delle Stelle" ed in corrispondenza dell'abitato di San Bernardo si sale la ripida salita (prima parte in asfalto e poi su sterrato) fino alle fattorie eoliche di Cairo Montenotte e "Naso di Gatto" (tratto in Alta Via dei Monti Liguri). Dopo una larga discesa su sterrato segue un tratto in asfalto e quindi una salita che conduce a Rocca Giardina. Da qui si scende sul "Giro dei Forti" (asfalto) fino al punto di partenza.
---------	---	---